



## Kongres StressOff - Program Dzień I

Harmonogram szkoleń / warsztatów / wykładów dla lekarzy

09 Października 2026

Godzina	Temat / zakres	Dr n. med. Hubert Gołąbek
9.00-12.15	<b>Kompendium anatomii przestrzeni endodontycznej oraz esencja instrumentacji maszynowej</b>	

Poznaj nowoczesną endodoncję w praktyce i dowiedz się, jak pracować skuteczniej, bezpieczniej i bardziej przewidywalnie. Podczas szkolenia omówimy anatomię systemów kanałowych, zasady prawidłowego dostępu endodontycznego oraz możliwości, jakie daje współczesna metalurgia narzędzi maszynowych. Analiza rzeczywistych przypadków klinicznych pozwoli lepiej zrozumieć najczęstsze wyzwania i sposoby ich rozwiązania w codziennej pracy klinicznej.

W części praktycznej uczestnicy samodzielnie opracują kanały korzeniowe z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi maszynowych w zębach sztucznych i usuniętych. To intensywne, praktyczne szkolenie stworzone dla lekarzy, którzy chcą podnieść komfort swojej pracy i osiągać jeszcze lepsze efekty leczenia.

### **Część teoretyczna (1,5h):**

- Charakterystyka kształtu dostępu endodontycznego do poszczególnych grup zębów
- Charakterystyka anatomii systemów kanałowych poszczególnych grup zębów
- Metalurgia nowoczesnych narzędzi endodontycznych
- Podstawy opracowania maszynowego kanałów korzeniowych
- Analiza przypadków klinicznych

### **Część praktyczna (1,5h):**

- Opracowanie kanałów korzeniowych z zastosowaniem narzędzi maszynowych w zębach sztucznych oraz usuniętych

**UWAGA:** Uczestnicy proszeni są o przywiezienie 2 usuniętych zębów, nieleczonych wcześniej endodontycznie, z otwartą komorą – najlepiej 1 ząb sieczny i 1 ząb przedtrzonowy

Godzina	Temat / zakres	Dr Tomasz Machan
9.00-12.15	<b>Nie bój się chirurgii! Zastosowanie kilku technik „małej” chirurgii przez protetyka i stomatologa ogólnego. Wydłużenie korony klinicznej. Roll technique do „zatapiania” przęseł soczewkowatych i wyłaniania implantów.</b>	

W stomatologii ogólnej często pacjenci wymagają wsparcia specjalistów z dziedziny ortodoncji, endodoncji, protetyki czy chirurgii. Często jednak, prosta ekstruzja ortodontyczna, endodoncja pierwotna, czy chirurgiczne wydłużenie korony klinicznej, nie wymaga tak ścisłej współpracy ze specjalistą. Zrozumienie kilku prostych reguł i procesów pozwala na bezpieczne i szybkie rozwiązywanie takich sytuacji by móc przejść do dalszych faz terapii.

Omówione i przećwiczone zostaną podstawowe warianty chirurgicznego wydłużenia korony klinicznej wraz z niezbędnymi płatami i osteoplastyką, oraz Roll technique czyli prostego uszypułowanego przeszczepu dziąsła, wykonywanego jednym cięciem i służącego zarówno do wyłaniania implantów, jak i do chirurgicznego „zatapiania” przęseł soczewkowatych w mostach. Są to bardzo proste i bezpieczne procedury wykorzystywane w codziennej pracy stomatologa ogólnego. Szkolenie to kierowane jest do stomatologów ogólnych jak i do specjalistów dziedzin nie chirurgicznych, którzy może

jeszcze niepewnie czują się ze „skalpelem i szwami”, a czują potrzebę relatywnie łatwego i mało inwazyjnego wykonywania podstawowych zabiegów chirurgicznych.

**Godzina**

**Temat / zakres**

**Dr hab.n.med. Justyna Grudziąż-Sękowska**

**9.00-12.15**

**Pacjent periodontologiczny w gabinecie stomatologa.**

Biologia przyzębia w praktyce klinicznej – jak unikać jatrogenii?  
Praktyczne aspekty niechirurgicznego leczenia periodontologicznego.  
Warsztat hands on „od podstaw pracy kiretami do zaawansowanych technik ultradźwiękowych”.

**LUNCH**

**Godzina**

**Temat / zakres**

**Prof. Ingrid Różyło**

**13.15-16.30**

**CBCT w praktyce lekarza dentysty – interpretacja badań, anatomia radiologiczna i analiza przypadków klinicznych**

Trzygodzinny warsztat praktyczny poświęcony będzie codziennemu wykorzystaniu tomografii wiązki stożkowej (CBCT) w diagnostyce i planowaniu leczenia stomatologicznego. Uczestnicy poznają podstawowe zasady pracy z oprogramowaniem Planmeca Romexis, nauczą się samodzielnej orientacji w badaniu CBCT oraz optymalnego poruszania się pomiędzy rekonstrukcjami wielopłaszczyznowymi i obrazem trójwymiarowym. Istotnym elementem warsztatu będzie identyfikacja prawidłowych struktur anatomicznych części twarzowej czaszki oraz omówienie najczęstszych wariantów anatomicznych i potencjalnych pułapek diagnostycznych. Uczestnicy przećwiczą analizę badań CBCT w kontekście praktycznych problemów klinicznych związanych m.in. z endodocją, implantologią, chirurgią stomatologiczną i diagnostyką zmian patologicznych. Warsztat będzie miał charakter interaktywny i oparty na rzeczywistych przypadkach klinicznych. Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczną interpretację obrazów, unikanie najczęstszych błędów diagnostycznych oraz wykorzystanie CBCT jako narzędzia wspomagającego bezpieczne i przewidywalne planowanie leczenia.

**Godzina**

**Temat / zakres**

**Dr n. med. Agnieszka Pacyk**

**13.15-16.30**

**Jak znieczulić dolny trzonowiec z bardzo głęboką próchnicą a potem leczyć biologicznie?**

Stomatologiczne ABC na :

A. jak anestezja czyli dlaczego czasami mamy problem ze znieczuleniem dolnych trzonowców? Prześledzimy algorytm postępowania oraz przećwiczymy wybrane techniki znieczulenia na fantomach

B. jak ból, czyli jak zakwalifikować zęby do leczenia biologicznego gdy są już dolegliwości bólowe. Jak opracować ubytek i jak go wypełnić (praca na fantomach) aktualnych standardów leczenia biologicznego

C. jak ceramika w wersji bio czyli meritum wiedzy o najlepszej bioceramice

Godzina	Temat / zakres	tech.dent Karolina Maksymowicz
---------	----------------	--------------------------------

13.15-16.30	Dentysta Artysta 2.0, czyli kształt i forma w odcinku przednim	
-------------	--	--

Natura rządzi się swoimi zasadami. Zęby nie są płaskie, jednorodne ani identyczne. Mają one swoją anatomię, mikrostrukturę, światło i cień. Powinny być proporcjonalne do twarzy pacjenta oraz zachowywać własną dynamikę w uśmiechu.

Na zajęciach zajmiemy się przywróceniem funkcjonalności odcinka przedniego oraz satysfakcji z jego estetyki. W tym celu zastosujemy nowoczesne narzędzia, materiały i sprawdzone procedury.

Zajęcia poprowadzi tech.dent Karolina Maksymowicz artysta plastyk.

#### 2D

- Instrumentarium, materiały i procedury
- Kolor, właściwości aplikacyjne, adhezja, trwałość, przewidywalność
- Pośrednio czy bezpośrednio – czyli kiedy i jak dać zarobić technikowi
- Architektura odcinka przedniego
- Projektowanie estetycznego uśmiechu
- Ćwiczenia na kartach pracy

#### 3D

- Anatomiczna odbudowa zęba siecznego
- Jak zastosować mock-up w praktyce
- Odbudowa ubytku kl. IV za pomocą klucza silikonowego oraz NeoSpectra Effects
- Polerowanie gwarancją stabilności kolorystycznej i trwałej estetyki – Enhance Flex

Godzina	Temat / zakres	Dr n. med. Bartosz Łuszczyński
---------	----------------	--------------------------------

16.45-17.45	<b>Wykład: Od pierwszych implantów do procedur zaawansowanych – sztuka podejmowania decyzji klinicznych.</b> <b>Podtytuł: Jak unikać błędów i zwiększyć przewidywalność leczenia – od prostych przypadków do implantacji natychmiastowej.</b>	
-------------	--	--

Godzina	Temat / zakres	Dr n. med. Agnieszka Pacyk
---------	----------------	----------------------------

16.45-17.45	<b>Wykład. Patent na sukces kliniczny w leczeniu próchnicy głębokiej czyli technika Biobulk Fil na bazie najlepszej bioceramiki.</b>	
-------------	--	--

<b>20:00-01:00</b>	<b>Bankiet Wieczorny</b>	
--------------------	--------------------------	--



## Kongres StressOff - Program - Dzień I

Harmonogram szkoleń / warsztatów / wykładów dla higienistek i asystentek 09 Października 2026

Godzina	Temat / zakres	Dypl. hig. stom. Laura Grzególkowska
8:30-10.30	Wykład: Czy współczesna implantologia i chirurgia to wyzwanie?	

Bardzo dynamiczny i sukcesywny rozwój dziedzin stomatologii jakimi są implantologia oraz chirurgia stomatologiczna sprawiają, że zarówno liczba pacjentów zainteresowanych leczeniem wzrasta, lekarze decydują się na stosowanie coraz to nowszych technik i narzędzi, a co za tym idzie rola zarówno asysty jak i higienistki stom. staje się kluczowa. Podczas warsztatu przedstawione zostanie kompleksowe ujęcie zagadnienia dotyczącego współczesnej implantologii i chirurgii stomatologicznej oraz wyzwań z jakimi musimy się zmierzyć zarówno w aspekcie asysty jak i higienistki stom. Zostaną również poruszone kwestie związane ze specyfiką pracy w ujęciu samego gabinetu, jego przygotowania, pracy z pacjentem oraz pracy w zespole.

Godzina	Temat / zakres	Dypl. hig. stom. Ewelina Celej
10.45-12.45	Atraumatyczna higienizacja trudnych przypadków klinicznych Nowoczesne protokoły pracy z wykorzystaniem PTA LED	

### 1. Biofilm management 2026

- nowoczesne podejście,
- biofilm vs kamień,
- minimalnie inwazyjna higienizacja,
- gdzie kończy się „agresywna profilaktyka”.

### 2. Atraumatyczna higienizacja pacjenta:

- perio
  - implantologicznego
  - ortodontycznego
  - z nadwrażliwością
- Tu PTA LED ma ogromny sens.

### 3. Najczęstsze błędy higienistek

- ły kąt pracy,
- za agresywna praca,
- uszkodzanie tkanek miękkich,
- błędna kolejność procedur,
- nieprawidłowy dobór proszku,
- przeciążanie ultradźwięków.

### 4. Procedury premium. Jak pracować efektywnie. Czyli:

- workflow,
- ergonomia,
- szybsza higienizacja,
- większy komfort,
- mniej bólu pozabiegowego,
- lepszy healing tkanek.

LUNCH

13:45-15.45

Smooth &amp; Shine - nowoczesne polerowanie

**Wprowadzenie i cele szkolenia**

- Znaczenie polerowania w nowoczesnej profilaktyce i higienizacji
- Aktualne rekomendacje dotyczące minimalnie inwazyjnego postępowania
- Komfort pacjenta a efektywność zabiegu

**Biofilm i powierzchnia zęba co naprawdę usuwamy?**

- Charakterystyka biofilmu i przebarwień
- Wpływ polerowania na szkliwo, cement korzeniowy i tkanki miękkie
- Najczęstsze błędy kliniczne

**Dobór metod i materiałów do sytuacji klinicznej**

- Wskazania i przeciwwskazania do różnych technik polerowania
- Dobór past, gumek i szczoteczek
- Polerowanie po skalingu, infiltracji i zabiegach periodontologicznych
- Postępowanie u pacjentów z nadwrażliwością

**Przegląd rozwiązań**

- Charakterystyka komponentów i materiałów
- Protokoły pracy krok po kroku
- Ergonomia pracy operatora
- Optymalizacja czasu zabiegu

**Warsztat praktyczny**

- Przygotowanie stanowiska
- Technika pracy
- Kontrola nacisku i ilości materiału
- Polerowanie w trudno dostępnych obszarach

**Case studies i sytuacje problemowe**

- Przebarwienia zewnątrzpochodne
- Powierzchnie estetyczne i odbudowy kompozytowe

**Sesja Q&A i podsumowanie**

- Najważniejsze wskazówki kliniczne
- Algorytm doboru techniki polerowania
- Dyskusja

16.00-18.00

Ortho Flow - Nowoczesna asysta ortodontyczna od diagnostyki do retencji.

Nowoczesna asysta ortodontyczna to aktywna część procesu leczenia - od zauważenia problemu, przez edukację pacjenta, aż po utrzymanie efektów terapii.

**BLOK 1** - Rola asystentki ortodontycznej w rozpoznawaniu nieprawidłowości

**BLOK 2** - Czy leczenie ortodontyczne to tylko estetyka?

**BLOK 3** - Nowoczesna ortodoncja cyfrowa - rola asystentki

**BLOK 4** - Instruktaż higieny pacjenta ortodontycznego

**BLOK 5** - Retencja - etap, o którym pacjent zapomina

**ZAKOŃCZENIE + Q&A**

Praktyka – skanowanie , klejenie attachmentów



## Kongres StressOff - Program - Dzień II

Harmonogram szkoleń / warsztatów / wykładówk

10 Października 2026

Godzina

Temat / zakres

10.00-17.00 Dzień 2: Mądre głowy. Mocne Zespoły. Rezyliencja w gabinecie.

**Eksperckie panele dyskusyjne z udziałem uznanych autorytetów w dziedzinie psychologii, komunikacji interpersonalnej i rozwoju zespołów oraz Gościa Specjalnego Kongresu.**

- O tym, jak budować odporność psychiczną, skutecznie komunikować się z pacjentem, wzmacniać współpracę w zespole i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu.
- wypalenie i praca pod presją
- trudny pacjent i komunikacja bez eskalacji
- psychologiczne bezpieczeństwo w zespole
- feedback, błędy i rozmowy o jakości
- lider, autorytet i odpowiedzialność
- rezyliencja, autoregulacja i powrót do równowagi